

The background features a stylized illustration of a tree on the left and vanilla plants with large leaves and flowers on the right. A large white circle is centered on the page, containing the title and year information.

LES PARTENAIRES
DU SECTEUR AYLMER

RAPPORT
ANNUEL

2020 / 2021

Les Partenaires du secteur Aylmer

Notre mission

La table de concertation des partenaires du secteur Aylmer a pour mission de soutenir la création et la synergie d'environnements favorables à un mode de vie sain et au développement optimal de la population et des communautés du secteur Aylmer.

Notre vision

Les résidents et les résidentes d'Aylmer se développent et s'épanouissent pleinement au sein de la communauté.

Nos valeurs

Solidarité : Notre lien social d'engagement, d'entraide et de soutien mutuel pour le mieux-être de notre communauté.

Respect : Le respect mutuel constitue l'un des fondements de la paix sociale, des relations interpersonnelles et inter organisationnelles. Il est basé sur une compréhension et un partage de la mission de chacune des organisations et de la mission des Partenaires.

Engagement : Le terme engagement fait référence au passage à l'action pour changer une situation. L'action peut être individuelle ou collective, soit le fait d'un groupe de personnes (acteur collectif). L'engagement est un processus dynamique et jamais un acquis. Les éléments de l'engagement : sentiment d'être concerné, d'appartenance et de solidarité, compréhension des enjeux, volonté et sentiment de devoir agir, conviction de la pertinence de la démarche, croyance en sa possible contribution (tirée de Communagir).

Nos objectifs

- Améliorer la qualité de vie de la communauté d'Aylmer;
- Favoriser une connaissance accrue des acteurs du secteur Aylmer et des possibilités d'alliance;
- Outiller les acteurs locaux et faciliter la diffusion et l'appropriation de connaissances et de savoirs pratiques;
- Mettre en valeur les pratiques ou initiatives porteuses ou exemplaires des organismes du milieu;
- Faciliter le réseautage au local-régional-national et les liens avec les autres tables intersectorielles.



TABLE DES MATIÈRES

04 - 05

MOT DE LA PRÉSIDENTE
MOT DE LA DIRECTRICE

06 - 13

CONSEIL D'ADMINISTRATION
COMITÉ INTERSECTORIEL
COMITÉ 0-5 ANS
COMITÉ PAJ
COMITÉ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
LES SAINES HABITUDES DE VIE
COMITÉ DÉVELOPPEMENT DURABLE
COMITÉ TISSER DES LIENS

14

REPRÉSENTATION DES PSA DANS LES
COMITÉS EXTERNES

15

LES COMMUNICATIONS EN CHIFFRES

16

LE RÉSEAU DES PSA 2020-2021

17

MERCI À NOS BAILLEURS
DE FONDS



Mot de la présidente



On parlera longtemps de cette année 2020-2021! On pourra certainement dire que ce ne fut pas un long fleuve tranquille. Les défis, nombreux, ont nécessité des adaptations, de la créativité, de la patience et de la persévérance.

Nous avons enfin pu récolter les fruits de longs efforts et de travail acharné, en recevant les subventions de la Ville, du CISSSO et de la Fondation Chagnon. Je tiens à souligner l'implication de toute l'équipe des partenaires du secteur Aylmer grâce à qui nous avons pu obtenir ce résultat tant attendu. De plus, plusieurs projets vont bon train tels que : la transition scolaire, tisser des liens, mon quartier vert, les saines habitudes de vie, la sécurité alimentaire avec la mise en place depuis septembre dernier du marché communautaire d'Aylmer. Tous ces projets ont eu un grand succès grâce à notre table de concertation qui regroupe 46 membres qui siègent aux différents comités.

L'arrivée de la Covid-19 a chamboulé notre organisme comme le reste du Québec. Malgré la fermeture du bureau, toute l'équipe des partenaires du secteur Aylmer s'est mobilisée rapidement afin d'offrir soutien et écoute personnalisée à nos membres tout au long du confinement. Merci à l'équipe des partenaires du secteur Aylmer qui a fait preuve d'adaptations créatives toujours avec l'objectif de la poursuite de notre mission.

Au nom des membres du conseil d'administration, je tiens à remercier toute l'équipe des partenaires du secteur Aylmer, soit Lisa, Oumoussilma, Sylvie, Rachel et Virginie pour leur dévouement exemplaire au cours de toute l'année et surtout lors de la période de confinement. Leur soutien infaillible auprès des membres ainsi que leur professionnalisme qui contribuent à faire des partenaires du secteur Aylmer une ressource indispensable et appréciée auprès de la communauté.

Je remercie mes collègues du conseil d'administration pour leur disponibilité. Les compétences diverses des membres du CA permettent de mener à bien tous nos projets.

Un grand merci à la communauté. Votre implication dans nos projets permet chaque année à notre organisme de poursuivre sa mission.

Au plaisir de collaborer avec vous tous,

*Sophie Ladeueur,
Présidente du conseil d'administration des Partenaires du secteur Aylmer*

Mot de la directrice générale



Comme dans le reste du monde, nous voyons l'immense pouvoir de l'esprit humain alors que nous continuons de nous frayer un chemin à travers cette pandémie. Cela ne veut pas dire que notre communauté n'a pas ressenti les effets négatifs, et je tiens à souligner la perte et les difficultés que beaucoup ont connues. Cependant, il y a aussi un sentiment d'optimisme. S'enquérir auprès de nos voisins et des personnes les plus vulnérables autour de nous est devenue la norme. Chers partenaires, beaucoup de choses ont changé, et nous vous avons consulté pour nous adapter et nous continuerons à le faire et à travailler avec vous pour répondre aux besoins de notre communauté à Aylmer. Au cours de la dernière année, nous avons mis l'accent sur les changements nécessaires à nos plans d'action pour répondre aux besoins actuels de notre communauté, à moyen et à long terme. Nous avons mis en place un format plus souple, inclusif et adaptable à notre réalité qui est en constante évolution. Cette année, nous nous sommes focalisés sur l'importance d'aider les familles à se préparer à l'entrée à l'école, nous avons offerts des ateliers et des conférences à nos jeunes et leurs parents pour répondre à leurs besoins en matière d'éducation et de santé mentale. Nous avons aussi déployé beaucoup d'efforts pour faire bouger notre communauté et les encourager à se déplacer à vélo avec nos divers projets.

Nous avons fait des progrès notables dans la lutte contre l'insécurité alimentaire avec plusieurs initiatives, comme le marché communautaire. Nous poursuivons nos actions dans la lutte aux changements climatiques avec nos projets environnementaux tels que la cartographie des arbres, la plantation et l'entretien des arbres, le jardinage et la préservation de l'eau. Nous avons également mis en place un plan d'action pour soutenir nos intervenants qui accueillent les personnes immigrantes et pour mieux répondre aux besoins de notre communauté d'immigrants et nous avons réussi à obtenir des fonds pour mettre en place des initiatives répondant à ces besoins. L'avenir s'annonce donc prometteur avec l'ajout de nouveaux partenaires de financement appuyant nos nombreuses initiatives.

Je veux conclure en remerciant tous nos partenaires pour leur travail acharné, le conseil d'administration des PSA pour leur soutien et leur expertise, ainsi que l'équipe des PSA, car rien de tout cela n'aurait été possible sans leur travail acharné. Merci à nos nombreux partenaires financiers pour leur souplesse et leur générosité. Enfin, je tiens à remercier la communauté d'Aylmer pour sa résilience. Encore une fois l'avenir s'annonce prometteur.

Lisa Lagacé
Directrice générale des Partenaires du secteur Aylmer

Le Conseil d'Administration



Après les élections du 7 octobre 2020 voici la liste des 7 membres votant du conseil d'administration des PSA :

Sophie Ladouceur, *responsable service de garde à l'École Rapides-Deschênes* : Présidente du CA.

Yannick Boulay, *coordonnateur au Centre communautaire Entre-Nous* : Vice-président et trésorier.

Sophie Beauchamp, *directrice générale à Équipe soutien familles* : Secrétaire.

Martine Caouette, *présidente de l'association Troubles d'apprentissage TDAH Outaouais* : Administratrice.

Rachelle Ada, *directrice adjointe à l'école des Tournesols* : Administratrice.

Isabelle Bélanger-Bernier, *directrice adjointe à l'école secondaire Grande-Rivière* : Administratrice

Marianne Strauss : Administratrice, a quitté son poste en janvier 2021 mais n'a pas été remplacé.

Lisa Lagacé : Directrice générale des PSA.

Nombre de réunions 2020-2021 : le CA s'est rassemblé 6 fois et il y a eu quorum à chacune des réunions.

COMITE INTERSECTORIEL

Cette année le comité intersectoriel a centré ses rencontres sur l'importance de travailler sur la visibilité des PSA mais aussi de faciliter la communication et la compréhension du rôle de la table surtout pour les nouveaux membres qui n'ont pas toujours toutes les informations à leur arrivée.

Nous avons profité de nos 3 rencontres tout au long de l'année 2020-2021 (octobre, mars et juin) pour présenter à nos partenaires une vidéo sur le rôle des PSA et une autre faisant l'historique des PSA de sa création en 2004 jusqu'à aujourd'hui en mentionnant les moments clés, l'évolution de la mission et l'importance de travailler ensemble.

De plus, des dépliants résumant les différents projets en cours et à venir seront rédigés et accessibles pour être distribués dans les différents milieux de notre réseau.

Nous avons également fait plusieurs remues méninges pour trouver des idées de projets innovants, inclusifs et collaboratifs pour les années à venir afin d'étoffer et bonifier le nombre d'activités offertes dans notre secteur. Toutes ces initiatives vont également nous permettre d'avoir un plan stratégique des PSA représentatif de tous les enjeux, défis et opportunités présentes à Aylmer.



COMITE 0-5 ANS

Le comité 0-5 ans s'est réuni 3 fois cette année. Avec nos membres nous avons continué à trouver des solutions aux enjeux identifiés dans notre plan d'action à savoir : sensibiliser les tout-petits à l'éveil à la lecture, l'activité physique, la gestion du stress et de l'anxiété surtout en temps de pandémie et la transition scolaire de qualité. Pour ce dernier enjeu nous avons mis en place à la mi-janvier un sous-comité transition scolaire, pour mettre en place des actions ciblées répondant aux besoins identifiés.

Éveil à la lecture :

Il est important d'encourager la lecture dès le plus jeune âge. C'est pourquoi, nous avons confectionné des affiches en anglais et en français, pour les 0-3 ans (30 affiches) et les 3-5 ans (50 affiches) afin de soutenir les parents et les intervenantes et les sensibiliser à la lecture de qualité et adaptée à l'âge de l'enfant. 8 grands posters vont également être distribués dans nos milieux.

Conférences :

Deux conférences en ligne, une en français et une en anglais ont été animé par Lorraine Paradis sur l'importance du jeu en extérieur afin de réduire le stress et l'anxiété chez les jeunes. Il y a eu 16 participantes pour la conférence en français et 11 inscriptions pour celle en anglais.

Transition scolaire :

Pour assurer une transition à la maternelle de qualité, le sous-comité, en prenant en compte les enjeux identifiés par l'EQDEM (émotions, compétences sociales, routine, etc.), a mis en place des bacs d'emprunt pour les familles (18 bacs) et pour nos partenaires (6 bacs plus volumineux pour des groupes de 8-10 enfants) ceci afin de mieux les outiller pour accompagner les tout-petits dans leur transition vers l'école.



COMITE PREVENTION ACTION JEUNESSE

Le comité prévention action jeunesse s'est réuni 2 fois cette année. Avec nos membres nous avons identifié et intégré dans notre plan d'action plusieurs enjeux dont : les transitions scolaires (primaire, secondaire, CEGEP, Université et/ou marché du travail), la lutte au décrochage scolaire et la sensibilisation face aux comportements à risque (cybersécurité, santé mentale et physique, risques liés aux addictions).

En partenariat avec l'Association des troubles d'apprentissage TDAH Outaouais nous avons pu offrir par visioconférence plusieurs ateliers-conférences pour accompagner les parents, les enfants et les adolescents.

Ateliers-conférences parents :

Il y a eu 17 ateliers-conférences pour les parents pour partager avec eux des stratégies afin de soutenir leurs enfants dans leur parcours scolaire. Au total, il y a eu 377 connexions pour l'ensemble de ces ateliers.

Ateliers parents-enfants (2e et 3e cycle) et parents-adolescents (12-15 ans) :

Des ateliers de modelage en petits groupes ont été mis en place pour les parents, les enfants et les adolescents pour leur permettre d'expérimenter ensemble différentes stratégies et permettre aux parents de continuer de soutenir leurs enfants ou adolescents après les ateliers. Au total, 252 parents et enfants ont participé aux ateliers parents-enfants et 256 parents et adolescents ont participé aux ateliers parents-adolescents. À noter que ces chiffres peuvent être revus à la hausse, car parfois plus d'un enfant/adolescent par famille s'est connecté.

Conférence sur la cybersécurité :

Une conférence pour les parents sur l'importance de sensibiliser les jeunes sur la cybersécurité et les réseaux sociaux en général a été présentée par Stéphanie Legros de L'Antre Hulloise. Il y a eu 8 participantes.



COMITE SECURITE ALIMENTAIRE

Le comité sécurité alimentaire s'est réuni 3 fois cette année. Les principaux objectifs ont été de mettre en place des initiatives favorisant l'accès à l'alimentation saine à des prix abordables pour les populations les plus vulnérables.

Marché communautaire Aylmer :

Est un marché qui a ouvert en septembre 2020 et qui offre des aliments frais à des prix abordables de façon hebdomadaire aux citoyens d'Aylmer vivant dans les quartiers considérés comme des déserts alimentaires. Le marché se situe au Centre communautaire Entre-Nous (CCEN) qui est notre partenaire principal dans ce projet. À ce jour, 400 paniers ont été achetés. Plusieurs supports sont accessibles sur le site (vidéos, blog, infolettres, recettes, etc.). Le Marché offre également *le Programme Saine alimentation* qui permet de bénéficier d'un suivi avec une naturopathe/nutritionniste afin de bâtir une stratégie adaptée aux besoins des personnes ayant des problèmes de santé cardiométabolique (diabète, obésité, cholestérol). Pour le moment 15 personnes ont bénéficié du programme.

Optimiser la santé et l'accessibilité aux aliments frais pour les aînés d'Aylmer : Ce projet a vu le jour dans le contexte de la COVID-19, pour soutenir les aîné-es, car beaucoup se sentaient isolés, vulnérables et confrontés au manque d'accès pour aller faire leur épicerie et donc se nourrissaient moins bien. Ce projet leur permet donc d'accéder au Marché communautaire Aylmer, à ses différents services et programmes.

Distribution de paniers à Deschênes :

Dans le cadre de la mesure 13.1 (CISSSO) le centre alimentaire Aylmer distribue dans le quartier Deschênes des paniers alimentaires aux familles qui font appel à leur aide. Cette année, le CAA a répondu à 507 demandes d'aide, soit près de 43 ménages composé de 103 individus.



LES SAINES HABITUDES DE VIE

Les saines habitudes de vie sont transversales à tous nos comités. C'est pourquoi cette année avec la pandémie il était important de mettre encore plus d'emphase sur l'activité physique et la gestion du stress pour tous les groupes d'âge (de 0 à 99 ans). Ce qui nous a amené à mettre en place le projet "Plaisir de bouger" l'objectif étant d'encourager l'activité physique et les sorties en plein-air dans le secteur. Les activités sont proposées gratuitement sous forme de concours avec à la clé des lots à gagner afin de motiver le plus grand nombre tout en soutenant les commerces locaux. Ainsi chaque mois depuis mai une activité a été proposée au public.

Le programme PROGRESSIO :

Animé par le coach Denis Martin invite le monde à bouger en prenant du plaisir (exercices de cardio, de respiration et de danse). Une cinquantaine de personnes ont participé à l'activité avec à la clé un bon d'achat de 250\$.

Aylmer pour moi :

Pour encourager les sorties en plein-air nous avons invité la population d'Aylmer à sortir dans les espaces verts du secteur (à pied ou à vélo), à faire du sport tout en profitant de l'air frais et à prendre des photos des plus beaux endroits urbains et forestiers du secteur et de nous les envoyer. Une cinquantaine de personnes ont participé à l'activité avec à la clé des lots.

Projet vélo :

Cette année nous avons décidé de nous procurer 7 vélos pour permettre à nos membres qui le souhaitent de faire des activités dans leur milieu. Le CCEN les a utilisés lors des camps de jour. Nous allons organiser avec MOBIL-O et les écoles des plans de déplacement pour cet automne. Tous ces projets vont se poursuivre tout au long de l'année et adaptés à chaque saison pour continuer à offrir à notre communauté des occasions de bouger et de se déplacer.



PROGRESSIO
vêtements énergie émotions



COMITE DEVELOPPEMENT DURABLE

Après deux années de projets en développement durable, nous avons enfin pu mettre en place le comité développement durable. Le comité s'est rencontré 2 fois cette année. L'objectif étant d'échanger avec d'autres organismes sur les enjeux environnementaux et les préoccupations grandissantes des citoyens pour la protection de nos milieux de vie.

Cartographie, reboisement et lutte aux îlots de chaleur :

Ce projet s'inscrit toujours dans une démarche d'écologisation du quartier du Vieux Aylmer et de mobilisation de ses citoyens et de ses commerçants.

Pascal Samson de l'ABV7 et son équipe ont poursuivi la deuxième phase de la cartographie qui a permis d'augmenter l'identification des terrains susceptibles d'être reboisés. En effet, 306 terrains ont été identifiés et 969 arbres peuvent y être plantés. Pour rappel, la première phase avait permis d'identifier 360 terrains et 1200 arbres pouvant y être plantés.

Barils de récupération de l'eau de pluie :

Pour la 3e année consécutive nous avons distribué aux citoyens des barils de récupération d'eau de pluie. Cette année 44 barils ont été distribués.

Ensemble, pour un avenir plus résilient, vert et inclusif :

Pour pérenniser nos projets nous avons fait une demande au fonds des communautés en santé. L'objectif étant de trouver des solutions aux enjeux et besoins rencontrés pendant la pandémie ainsi qu'une volonté de travailler à partir d'une vision commune pour le bien-être des communautés d'Aylmer.



COMITE TISSER DES LIENS

Le comité Tisser des liens est un comité qui s'est mis en place à la suite de requête de la part de nos membres qui face à la présence de plus en plus importante dans le secteur de familles immigrantes ceux sont retrouvés peu ou pas outillés pour les accueillir convenablement dans leurs milieux. Résultat une recherche en collaboration avec l'Université du Québec en Outaouais a été mis en place pour connaître et identifier les besoins.

Un rapport de recherche a été rédigé et présenté lors de l'assemblée générale d'octobre 2020, des entrevues ont été menés, des citations ont déclenché des conversations, ce qui a permis de rédiger des recommandations et de mettre en place un répertoire de ressources pertinentes. Tous ces documents sont accessibles et consultables sur notre [site internet](#).

Le besoin étant constant nous avons donc décidé de faire de ce comité un comité permanent. L'objectif est de pouvoir proposer des solutions concrètes dans nos milieux que ce soit en terme de formations, sensibilisation mais aussi en terme d'activités à proposer aux familles pour développer des liens avec la société d'accueil et de renforcer leur sentiment d'appartenance à Aylmer.

La phase 2 de notre projet est prévue pour l'automne 2021, elle va nous permettre de poursuivre l'identification des besoins dans nos milieux et proposer des formations qui seront données par les organismes spécialisés dans l'accueil des personnes immigrantes.



REPRESENTATION DES PSA DANS LES COMITES EXTERNES

Comités/Tables	Territoire
Concertation développement social de l'Outaouais (CDSO)	Régional
Table éducation Outaouais : avec un chantier 0-5 ans, 6-15 ans et 16 ans et plus	Régional
Communauté de pratique de l'Outaouais	Régional
Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) : <ul style="list-style-type: none">• Sous-comité transport.	Régional
Rencontre avec les élus municipaux du secteur Aylmer	Municipal (Aylmer)
Consultation Accueil parrainage Outaouais	Régional

LES COMMUNICATIONS EN CHIFFRES

PLUS DE
1200
VISITES PAR
MOIS

SITE
INTERNET

1286
AIMENT LA PAGE
DES PSA

PAGE
FACEBOOK

1
COMPTE

INSTAGRAM
ET
LINKEDIN

Le réseau 2020-2021 des PSA

Organismes communautaires et associations

Accompagnement des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)
Accueil Parrainage Outaouais (APO)
Alliance Parc Deschênes
Associations des Troubles de l'apprentissage et TDAH Outaouais
Association les Amis de la Marina
Association les Amis de Wychwood
Avenue des jeunes
Aylmer Little Friends Playgroup
Vallée Jeunesse
CDROL
Centre Alimentaire Aylmer (CAA)
Centre communautaire Entre-Nous (CCEN)
Centre de ressources Connexions

Centre d'innovation des Premiers Peuples
Enviro-Éduc Action
Équipe soutien famille
Fondation Forêt Boucher
Groupe communautaire Deschênes (GCD)
Horti-Cité
Jardin North
L'Autre Chez Soi
Marché mobile de Gatineau
Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG)
Office d'habitation de l'Outaouais (OHO)

Écoles

École de l'Amérique-française	École Euclide-Lanthier	École Rapides-Deschênes
École des Cavaliers	CSSPO	École des Deux-Ruisseaux
École des Tournesols	École du Vieux-Verger	École de la Forêt
École des Trois-Portages	École internationale du Village	École de la Petite-Ourse
École du Marais	École secondaire Grande-Rivière	WQSB

CPE/garderies et bureau du coordonnateur

BC La Ribambelle	CPE des Petits-Castors
CPE aux Petits-Lurons	Garderie de la Marina
CPE Grande-Rivière	CPE Le Châtelet

Organismes institutionnels

Centre intégré de la santé et des services sociaux de l'Outaouais (CISSSO)	Service des loisirs, sports et développement des communautés (Ville de Gatineau)
Service de la sécurité publique de la Ville de Gatineau	Table Éducation Outaouais

Merci à nos bailleurs de fonds



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais



Audrey Bureau,
conseillère
municipale